

INFORMATION OM HADSUND VIKINGELAUG

Hadsund Vikingelaug er en del af Hadsund Roklub, og derfor underlagt dennes vedtægter samt medlemsbetingelser.

Faciliteterne består af fælles sauna, udendørs bruseanlæg samt badetrappe.

Omklædning kan også foregå i hovedbygningen, hvor der er toiletter.

Sæsonen for vinterbadning starter 1 oktober, og slutter 30 april.

Medlemsskabet koster kr. 600,- for en sæson

Medlemsmøde

Der indkaldes årligt til et medlemsmøde, hvor medlemmerne får orientering fra udvalget om status og planer for Vikingelaug. Der vil også være lejlighed til at fremsætte synspunkter og ideer til debat i bruger kredsen.

Forhold omkring driften og husorden reguleres af vinterbadeudvalget, som består af 1 fra hovedbestyrelsen og 5 udvalgsmedlemmer. Sæson 2023/24 består udvalget af følgende:

Tom Gammelmark	21263180	Gurli Astrup	2227152
Heidi Ritterbusch	27882214	Charlotte Jørgensen	40459382
Jeanette Kristensen	26795485	Tina Thorup	60753757

Saunaen kan ved arrangementer bookes efter aftale med: formand@hadsundroklub.dk

Vinterbadeudvalget vil efter behov udsende nyhedsbreve via e-mail eller facebook med information om arrangementer.

Indmeldelse foregår, ved at gå ind på Hadsund Roklubs hjemmeside og trykke på øjet.

Nye medlemmer skal erklære sig indforståede med medlemsbetingelser for Hadsund Vikingelaug samt overholde reglement og husorden for saunaen. Medlemskab af Vikingelaug er personligt.

Kontingent fastsættes af Hadsund Roklub.

Adgang til saunaen sker med en nøgle, anbragt i nøgleboks foran døren. Koden udleveres ved indmeldelse.

VIGTIGT:

Reglement for Hadsund Vikingelaug SKAL efterleves.

Henvendelse til udvalget kan ske personligt eller via mail til: astrupgurli@gmail.com

Gæster er velkomne, mod gæstebetaling på kr.50,- som betales via Mobil Pay 73008

REGLEMENT FOR HADSUND VIKINGELAUG

SAUNAEN

- Temperaturen skal ikke over 80 grader, målt på saunaens termometer.
- Man SKAL sidde på et håndklæde i saunaen
- Underkroppen skal være tildækket i saunaen, og frem til badetrappen.
- Det er vigtigt, at saltvand fra badetøj på gulv og bænke minimeres, ligeledes frabedes det at overhælde sig med vand i saunaen.
- Ingen fodtøj i saunaen
- Der må ikke medbringes madvarer, drikkevarer, flasker eller andet lavet af glas samt mobiltelefon. Vand i plastikflaske må medbringes.
- Kun oliedufte, når der udføres planlagt GUS.
- Være rolig og afdæmpet. Ingen musik. Udvis pli.....
- Det er tilladt at hælde postevand på ovns sten, hvis alle i saunaen er enige.
- Fyld brændekurven op, så er der klart til optænding for de næste som kommer.
- Husk at tage håndklæder og badekåber med hjem.
- Værn om vores sauna, og hjælp med, at holde rent, og i pæn stand, da det helst skal være et hyggeligt sted at komme
- Det står alle frit for at tænde op i saunaen. OBS. Mandage tændes først op efter kl. 18, p.ga. rengøring.
- Du kan følge saunatemperaturen ved at downloade appen Telldus Live. Info om login mv. kan du se på vores facebookside Hadsund Vikingelaug, som du kan søge optagelse i, når du er blevet medlem.
- Sidste person låser

BADNING

- Al badning er på eget ansvar
- Af sikkerhedshensyn, henstilles til altid at bade mindst to sammen
- Tag et grundigt bestik af strømforhold ved trappen, inden der bades
- De store skibe og coastere giver røre i fjorden, så undlad badning medens de passerer